

CEIP CRISTO DE LA CAMPANA

BASAL

ABRIL

2025

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
	1 Lentejas ecológicas de la huerta Caballa Ensalada verde Fruta Pan 646,3Kcal G:17,7gr HC:76,9gr P: 42,3gr	2 Paella de verdura Tortilla de champiñones Ensalada de colores Fruta Pan 663,3Kcal G:23,3gr HC:91,7gr P: 22,4gr	3 Alubia blanca con chorizo Pollo asado Arroz integral Fruta Pan 693,4Kcal G:24,1gr HC:78,4gr P: 35,7gr	4 Crema de calabacín Abadejo a la romana Ensalada del tiempo Yogur Pan integral 661,6Kcal G:29,0gr HC:67,1gr P: 34,1gr
7 Espaguetis integrales con atún Huevos Villaroy Ensalada verde Fruta Pan 750,9Kcal G:26,1gr HC:102,9gr P: 24,5gr	8 Puré de verdura ecológico Hamburguesa a la plancha Ensalada del tiempo Fruta Pan 558,8Kcal G:24,5gr HC:63,6gr P: 20,6gr	9 Sopa de cocido Cocido completo Fruta Pan 793,9Kcal G:24,9gr HC:102,3gr P: 35,5gr	10 Arroz campero andaluz Soldaditos de bacalao Tomate aliñado Bollito sevillano Pan 935,4Kcal G:43,0gr HC:107,5gr P: 29,8gr	11 Festivo
14 Festivo	15 Festivo	16 Festivo	17 Festivo	18 Festivo
21 Festivo	22 Lenteja con arroz integral Tortilla de patata casera Ensalada de colores Gelatina Pan 632,2Kcal G:17,6gr HC:85,1gr P: 29,8gr	23 Sopa de letras Libritos de jamón y queso Ensalada verde Fruta Pan 660,4Kcal G:36,0gr HC:72,3gr P: 10,9gr	24 Patatas guisadas Palometa con tomate Fruta Pan 521,3Kcal G:15,9gr HC:61,7gr P: 32,9gr	25 Crema de zanahoria ecológica Contramuslo de pollo en salsa de verduras Fruta Pan integral 500,3Kcal G:14,4gr HC:61,3gr P: 30,0gr
28 Macarrones con tomate Huevo revuelto Ensalada del tiempo Fruta Pan 671,8Kcal G:24,3gr HC:85,2gr P: 28,0gr	29 Brócoli rehogado Calamares a la romana Ensalada de colores Fruta ecológica Pan 711,7Kcal G:38,0gr HC:72,8gr P: 18,2gr	30 Sopa de cocido Cocido completo Yogur Pan 876,7Kcal G:28,1gr HC:112,7gr P: 39,3gr		