

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>3</p> <p>Festivo</p>	<p>4</p> <p>Arroz marinera Lacón al horno Ensalada del tiempo Fruta Pan</p> <p>658,2Kcal G:22,0gr HC:90,1gr P: 26,3gr</p>	<p>5</p> <p>Patatas guisadas con verduras Revuelto de calabacín Ensalada verde Yogur de sabor Pan</p> <p>570,9Kcal G:21,3gr HC:71,1gr P: 24,6gr</p>	<p>6</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta Pan</p> <p>793,9Kcal G:24,9gr HC:102,3gr P: 35,5gr</p>	<p>7</p> <p>Crema de verduras ecológica Abadejo a la romana Ensalada de colores Fruta Pan integral</p> <p>549,5Kcal G:19,2gr HC:66,4gr P: 26,8gr</p>
<p>10</p> <p>Patatas con choco Hamburguesa a la plancha Zanahoria ecológica Fruta Pan</p> <p>559,0Kcal G:19,3gr HC:62,3gr P: 33,7gr</p>	<p>11</p> <p>Guisantes a la francesa Tortilla de patata casera Ensalada verde Fruta Pan</p> <p>580,7Kcal G:16,9gr HC:75,9gr P: 27,5gr</p>	<p>12</p> <p>Sopa de picadillo Caballa Ensalada del tiempo Fruta Pan</p> <p>550,4Kcal G:22,9gr HC:52,7gr P: 34,6gr</p>	<p>13</p> <p>Garbanzos con verduras Pollo asado Arroz integral Yogur de sabor Pan</p> <p>765,2Kcal G:28,4gr HC:89,9gr P: 35,1gr</p>	<p>14</p> <p>Puré de calabacín Macarrones con boloñesa de soja texturizada Fruta Pan integral</p> <p>651,7Kcal G:17,9gr HC:100,1gr P: 20,5gr</p>
<p>17</p> <p>Crema de zanahoria Merluza a la andaluza Ensalada del tiempo Fruta Pan</p> <p>555,6Kcal G:20,8gr HC:67,7gr P: 23,5gr</p>	<p>18</p> <p>Alubia blanca con chorizo Contramuslo de pollo en salsa de verduras Fruta Pan</p> <p>649,3Kcal G:18,2gr HC:72,7gr P: 43,4gr</p>	<p>19</p> <p>Sopa ave con fideo integral Magro a la cordobesa Fruta Pan</p> <p>732,7Kcal G:37,2gr HC:61,0gr P: 38,7gr</p>	<p>20</p> <p>Ensalada mediterránea Paella Valenciana Fartons Pan</p> <p>543,5Kcal G:14,3gr HC:88,1gr P: 15,8gr</p>	<p>21</p> <p>Lentejas ecoógicas estofadas Revuelto de champiñones Ensalada de lechuga Fruta Pan integral</p> <p>608,7Kcal G:17,9gr HC:76,5gr P: 32,6gr</p>
<p>24</p> <p>Brócoli rehogado Calamares rebozados Ensalada de lechuga Fruta Pan</p> <p>654,3Kcal G:33,8gr HC:68,9gr P: 17,6gr</p>	<p>25</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta ecológica Pan</p> <p>793,9Kcal G:24,9gr HC:102,3gr P: 35,5gr</p>	<p>26</p> <p>Patatas en salsa verde Pollo asado en salsa de verdura y huevo Fruta Pan</p> <p>754,3Kcal G:33,9gr HC:65,1gr P: 47,1gr</p>	<p>27</p> <p>Alubias pintas con arroz integral Tortilla francesa casera Ensalada de colores Yogur Pan</p> <p>756,1Kcal G:28,3gr HC:88,4gr P: 32,9gr</p>	<p>28</p> <p>Macarrones primavera Palometa con tomate Fruta Pan integral</p> <p>673,7Kcal G:20,5gr HC:84,9gr P: 36,8gr</p>
<p>31</p> <p>Judías verdes con tomate Salchichas de pavo al horno Ensalada del tiempo Fruta Pan</p> <p>641,6Kcal G:41,3gr HC:46,4gr P: 20,3gr</p>				

CEIP CRISTO DE LA CAMPANA
NO FRUTOS SECOS, KIWI, LECHE Y DERIVADOS, LENTEJAS,
MARISCO, PRUNIDOS, SOJA

MARZO
2025

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
3 Festivo	4 <u>Arroz con verduras - dietas</u> Lacón al horno Ensalada del tiempo <u>Manzana</u> Pan blanco	5 Patatas guisadas con verduras Revuelto de calabacín Ensalada verde <u>Pera</u> Pan blanco	6 <u>Sopa de ave con arroz - dietas</u> Cocido completo <u>Plátano</u> Pan blanco	7 Puré de verdura ecológico <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada de colores <u>Manzana</u> Pan integral
10 <u>Patatas con verduras - dietas</u> <u>Lacón al horno</u> Zanahoria ecológica <u>Naranja</u> Pan blanco	11 Guisantes a la francesa Tortilla de patata casera Ensalada verde <u>Manzana</u> Pan blanco	12 <u>Sopa de ave con arroz - dietas</u> Caballa Ensalada del tiempo <u>Pera</u> Pan blanco	13 Garbanzos estofados Pollo asado Arroz integral <u>Plátano</u> Pan blanco	14 Crema de calabacín <u>Lomo fresco en salsa de verduras</u> <u>Manzana</u> Pan integral
17 Puré de zanahoria <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada del tiempo <u>Naranja</u> Pan blanco	18 Alubia blanca con chorizo Contramuslo de pollo en salsa de verduras <u>Manzana</u> Pan blanco	19 <u>Sopa de ave con arroz - dietas</u> Magro a la cordobesa <u>Pera</u> Pan blanco	20 Ensalada mediterránea <u>Arroz con pollo - dietas</u> <u>Bizcocho casero sin gluten</u> Pan blanco	21 <u>Verduras salteadas</u> Revuelto de champiñones Ensalada de lechuga <u>Manzana</u> Pan integral
24 Brócoli rehogado <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada de lechuga <u>Naranja</u> Pan blanco	25 <u>Sopa de ave con arroz - dietas</u> Cocido completo <u>Manzana</u> Pan blanco	26 Patatas en salsa verde Pollo en pepitoria <u>Pera</u> Pan blanco	27 Alubias pintas con arroz integral Tortilla francesa casera Ensalada de colores <u>Plátano</u> Pan blanco	28 <u>Arroz con calabacín</u> Palometa con tomate <u>Manzana</u> Pan integral
31 Judías verdes con tomate <u>Delicias de pavo</u> Ensalada del tiempo <u>Naranja</u> Pan blanco				

CEIP CRISTO DE LA CAMPANA

NO GRANADA, HUEVO, LECHE Y DERIVADOS

MARZO

2025

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>3</p> <p>Festivo</p>	<p>4</p> <p>Arroz marinera Lacón al horno Ensalada del tiempo <u>Manzana</u> Pan blanco</p>	<p>5</p> <p>Patatas guisadas con verduras <u>Delicias de pavo</u> Ensalada verde <u>Yogur de soja natural</u> Pan blanco</p>	<p>6</p> <p><u>Sopa de cocido con pasta sin gluten</u> Cocido completo <u>Plátano</u> Pan blanco</p>	<p>7</p> <p>Puré de verdura ecológico <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada de colores <u>Manzana</u> Pan integral</p>
<p>10</p> <p>Patatas con choco Hamburguesa a la plancha Zanahoria ecológica <u>Naranja</u> Pan blanco</p>	<p>11</p> <p>Guisantes a la francesa <u>Contramuslo de pollo a la plancha</u> Ensalada verde <u>Manzana</u> Pan blanco</p>	<p>12</p> <p><u>Sopa de ave con pasta sin gluten</u> Caballa Ensalada del tiempo <u>Pera</u> Pan blanco</p>	<p>13</p> <p>Garbanzos estofados Pollo asado Arroz integral <u>Yogur de soja natural</u> Pan blanco</p>	<p>14</p> <p>Crema de calabacín <u>Macarrones con boloñesa de soja texturizada sin gluten</u> <u>Manzana</u> Pan integral</p>
<p>17</p> <p>Puré de zanahoria Merluza a la andaluza Ensalada del tiempo <u>Naranja</u> Pan blanco</p>	<p>18</p> <p>Alubia blanca con chorizo Contramuslo de pollo en salsa de verduras <u>Manzana</u> Pan blanco</p>	<p>19</p> <p><u>Sopa de ave con pasta sin gluten</u> Magro a la cordobesa <u>Pera</u> Pan blanco</p>	<p>20</p> <p><u>Judías verdes rehogadas con patatas</u> Paella mixta <u>Yogur de soja natural</u> Pan blanco</p>	<p>21</p> <p>Lentejas ecológicas estofadas <u>Lacón al horno</u> Ensalada de lechuga <u>Manzana</u> Pan integral</p>
<p>24</p> <p>Brócoli rehogado <u>Merluza enharinada (harina de maíz)</u> Ensalada de lechuga <u>Naranja</u> Pan blanco</p>	<p>25</p> <p><u>Sopa de cocido con pasta sin gluten</u> Cocido completo <u>Manzana</u> Pan blanco</p>	<p>26</p> <p>Patatas en salsa verde <u>Pollo a la cazadora</u> <u>Pera</u> Pan blanco</p>	<p>27</p> <p>Alubias pintas con arroz integral <u>Delicias de pavo</u> Ensalada de colores <u>Yogur de soja natural</u> Pan blanco</p>	<p>28</p> <p><u>Macarrones con tomate sin gluten</u> Palometa con tomate <u>Manzana</u> Pan integral</p>
<p>31</p> <p>Judías verdes con tomate Salchichas de pavo al horno Ensalada del tiempo <u>Naranja</u> Pan blanco</p>				

CEIP CRISTO DE LA CAMPANA

NO HUEVO, PRUNIDOS

MARZO

2025

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>3</p> <p>Festivo</p>	<p>4</p> <p>Arroz marinera Lacón al horno Ensalada del tiempo <u>Manzana</u> Pan blanco</p>	<p>5</p> <p>Patatas guisadas con verduras <u>Delicias de pavo</u> Ensalada verde Yogur de sabor Pan blanco</p>	<p>6</p> <p><u>Sopa de cocido con pasta sin gluten</u> Cocido completo <u>Plátano</u> Pan blanco</p>	<p>7</p> <p>Puré de verdura ecológico <u>Abadejo enharinado (harina de maíz)</u> Ensalada de colores <u>Manzana</u> Pan integral</p>
<p>10</p> <p>Patatas con choco Hamburguesa a la plancha Zanahoria ecológica <u>Naranja</u> Pan blanco</p>	<p>11</p> <p>Guisantes a la francesa <u>Contramuslo de pollo a la plancha</u> Ensalada verde <u>Manzana</u> Pan blanco</p>	<p>12</p> <p><u>Sopa de ave con pasta sin gluten</u> Caballa Ensalada del tiempo <u>Pera</u> Pan blanco</p>	<p>13</p> <p>Garbanzos estofados Pollo asado Arroz integral Yogur de sabor Pan blanco</p>	<p>14</p> <p>Crema de calabacín <u>Macarrones con boloñesa de soja texturizada sin gluten</u> <u>Manzana</u> Pan integral</p>
<p>17</p> <p>Puré de zanahoria Merluza a la andaluza Ensalada del tiempo <u>Naranja</u> Pan blanco</p>	<p>18</p> <p>Alubia blanca con chorizo Contramuslo de pollo en salsa de verduras <u>Manzana</u> Pan blanco</p>	<p>19</p> <p><u>Sopa de ave con pasta sin gluten</u> Magro a la cordobesa <u>Pera</u> Pan blanco</p>	<p>20</p> <p><u>Judías verdes rehogadas con patatas</u> Paella mixta <u>Natillas de vainilla</u> Pan blanco</p>	<p>21</p> <p>Lentejas ecológicas estofadas <u>Lacón al horno</u> Ensalada de lechuga <u>Manzana</u> Pan integral</p>
<p>24</p> <p>Brócoli rehogado <u>Merluza enharinada (harina de maíz)</u> Ensalada de lechuga <u>Naranja</u> Pan blanco</p>	<p>25</p> <p><u>Sopa de cocido con pasta sin gluten</u> Cocido completo <u>Manzana</u> Pan blanco</p>	<p>26</p> <p>Patatas en salsa verde <u>Pollo a la cazadora</u> <u>Pera</u> Pan blanco</p>	<p>27</p> <p>Alubias pintas con arroz integral <u>Delicias de pavo</u> Ensalada de colores Yogur Pan blanco</p>	<p>28</p> <p><u>Macarrones con tomate sin gluten</u> Palometa con tomate <u>Manzana</u> Pan integral</p>
<p>31</p> <p>Judías verdes con tomate Salchichas de pavo al horno Ensalada del tiempo <u>Naranja</u> Pan blanco</p>				

CEIP CRISTO DE LA CAMPANA

MARZO

NO PESCADO

2025

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
3 Festivo	4 <u>Arroz con verduras - dietas</u> Lacón al horno Ensalada del tiempo Fruta Pan blanco	5 Patatas guisadas con verduras Revuelto de calabacín Ensalada verde Yogur de sabor Pan blanco	6 Sopa de cocido Cocido completo Fruta Pan blanco	7 Puré de verdura ecológico <u>Lomo fresco a la plancha</u> Ensalada de colores Fruta Pan integral
10 <u>Patatas con verduras - dietas</u> Hamburguesa a la plancha Zanahoria ecológica Fruta Pan blanco	11 Guisantes a la francesa Tortilla de patata casera Ensalada verde Fruta Pan blanco	12 Sopa de picadillo <u>Salchichas de pavo al horno</u> Ensalada del tiempo Fruta Pan blanco	13 Garbanzos estofados Pollo asado Arroz integral Yogur de sabor Pan blanco	14 Crema de calabacín Macarrones con boloñesa de soja texturizada Fruta Pan integral
17 Puré de zanahoria <u>Lomo fresco a la plancha</u> Ensalada del tiempo Fruta Pan blanco	18 Alubia blanca con chorizo Contramuslo de pollo en salsa de verduras Fruta Pan blanco	19 Sopa ave con fideo integral Magro a la cordobesa Fruta Pan blanco	20 Ensalada mediterránea <u>Arroz con pollo - dietas</u> <u>Bizcocho casero de naranja</u> Pan blanco	21 Lentejas ecológicas estofadas Revuelto de champiñones Ensalada de lechuga Fruta Pan integral
24 Brócoli rehogado <u>Lomo fresco a la plancha</u> Ensalada de lechuga Fruta Pan blanco	25 Sopa de cocido Cocido completo Fruta ecológica Pan blanco	26 Patatas en salsa verde Pollo en pepitoria Fruta Pan blanco	27 Alubias pintas con arroz integral Tortilla francesa casera Ensalada de colores Yogur Pan blanco	28 Macarrones con verduras <u>Lomo fresco en salsa de verduras</u> Fruta Pan integral
31 Judías verdes con tomate Salchichas de pavo al horno Ensalada del tiempo Fruta Pan blanco				

