

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

7 KCal. 586 H.C. 85 Lip. 23 P. 16

CREMA DE CALABAZA ECOLÓGICA
TORTILLA DE PATATA
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

14 KCal. 903 H.C. 101 Lip. 38 P. 43

ARROZ A LA ZARAGOZANA
LOMO A LA BATURRICA
NATILLAS DE VAINILLA
PAN

21 KCal. 540 H.C. 55 Lip. 27 P. 24

JUDIAS VERDES REHOGADAS
HAMBURGUESA A LA PLANCHA
• PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

28 KCal. 529 H.C. 65 Lip. 16 P. 34

PATATAS EN SALSA VERDE
CINTA DE LOMO FRESCA LA PLANCHA
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

1 KCal. 592 H.C. 70 Lip. 26 P. 24

CREMA DE VERDURAS ECOLÓGICA
LACON A LA GALLEGA CON CACHELOS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

8 KCal. 589 H.C. 73 Lip. 19 P. 34

ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS
MERLUZA EN SALSA CON CALABACIN
YOGUR
PAN

15 KCal. 683 H.C. 82 Lip. 26 P. 36

LENTEJAS CON CALABAZA
TORTILLA FRANCESA DE JAMÓN COCIDO
• ZANAHORIA ECOLÓGICA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

22 KCal. 565 H.C. 77 Lip. 17 P. 31

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA
MERLUZA EN SALSA VERDE
FRUTA ECOLÓGICA
PAN

29 KCal. 616 H.C. 87 Lip. 19 P. 29

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

2 KCal. 672 H.C. 69 Lip. 33 P. 29

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
TORTILLA FRANCESA
• ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

9 KCal. 494 H.C. 46 Lip. 27 P. 20

COLIFLOR REHOGADA
SAN JACOBO
• ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

16 KCal. 630 H.C. 63 Lip. 28 P. 35

PATATAS CON VERDURAS
PALOMETA CON TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

23 KCal. 490 H.C. 54 Lip. 20 P. 25

CREMA DE CALABACIN
POLLO A LA CAZADORA
YOGUR
PAN

30 KCal. 689 H.C. 81 Lip. 32 P. 23

ARROZ INTEGRAL CON TOMATE
HUEVOS REVUELTOS
• CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

3 KCal. 643 H.C. 82 Lip. 25 P. 28

SOPA DE PICADILLO
POLLO ASADO
• ARROZ INTEGRAL
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

10 KCal. 616 H.C. 87 Lip. 19 P. 29

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

17 KCal. 593 H.C. 59 Lip. 31 P. 24

SOPA MARAVILLA
POLLO ASADO
• ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

24 KCal. 790 H.C. 105 Lip. 33 P. 23

MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE
CALAMARES REBOZADOS
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

31 KCal. 773 H.C. 89 Lip. 37 P. 26

CREMA DE CALABAZA
DEDOS ENSANGRENTADOS (SALCHICHAS DE PAVO
CON KETCHUP)
• PATATAS
FLAN DE VAINILLA
PAN

4 KCal. 708 H.C. 81 Lip. 25 P. 43

LENTEJAS A LA HORTELANA
ABADEJO REBOZADO
• ENSALADA DE LECHUGA
YOGUR
PAN INTEGRAL

11 KCal. 655 H.C. 81 Lip. 23 P. 37

MACARRONES INTEGRALES PRIMAVERA
CABALLA
• ENSALADA DEL TIEMPO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

18 KCal. 686 H.C. 86 Lip. 29 P. 23

DELICIAS DE BROCOLI
GARBANZOS CON ARROZ INTEGRAL
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL

25 KCal. 651 H.C. 97 Lip. 19 P. 28

LENTEJAS ECOLÓGICAS DE LA HUERTA
TORTILLA DE PATATA
• ENSALADA DEL TIEMPO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN INTEGRAL