

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

9 KCal. 746 H.C. 122 Lip. 22 P. 18

MACARRONES CON TOMATE
EMPANADILLAS DE ATUN
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

10 KCal. 649 H.C. 97 Lip. 19 P. 28

LENTEJAS ECOLOGICAS ESTOFADAS
TORTILLA DE PATATA
• ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

11 KCal. 565 H.C. 69 Lip. 23 P. 24

JUDIAS VERDES REHOGADAS
POLLO ASADO
• ARROZ INTEGRAL
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

12 KCal. 616 H.C. 87 Lip. 19 P. 29

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

13 KCal. 573 H.C. 48 Lip. 33 P. 24

CREMA DE CALABACIN
MERLUZA REBOZADA
• ENSALADA DE LECHUGA
HELADO
PAN INTEGRAL

16 KCal. 566 H.C. 59 Lip. 24 P. 32

PURE DE VERDURAS ECOLÓGICO
CABALLA
• ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

17 KCal. 665 H.C. 82 Lip. 27 P. 29

ALUBIAS PINTAS CON ARROZ INTEGRAL
TORTILLA FRANCESA
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA ECOLÓGICA
PAN

18 KCal. 625 H.C. 73 Lip. 26 P. 27

PATATAS CON CHOCO
SALCHICHAS DE PAVO EN SALSA CON VERDURAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

19 KCal. 771 H.C. 96 Lip. 33 P. 28

LENTEJAS A LA HORTELANA
CALAMARES A LA ROMANA
• ENSALADA DEL TIEMPO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

20 KCal. 822 H.C. 99 Lip. 29 P. 46

ENSALADA DE PASTA
MAGRO DE CERDO A LA CORDOBESA
YOGUR
PAN INTEGRAL

23 KCal. 542 H.C. 50 Lip. 33 P. 15

BROCOLI REHOGADO
HUEVOS FRITOS
• PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

24 KCal. 643 H.C. 72 Lip. 25 P. 37

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
SALMON AL HORNO
• ZANAHORIA ECOLÓGICA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

25 KCal. 567 H.C. 82 Lip. 17 P. 28

ARROZ INTEGRAL TRES DELICIAS
POLLO EN PEPITORIA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

26 KCal. 654 H.C. 80 Lip. 23 P. 37

GARBANZOS CON VERDURA
ABADEJO REBOZADO
• ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN

27 KCal. 580 H.C. 58 Lip. 31 P. 20

PATATAS GUIADAS
ALBÓNDIGAS AL HORNO A LA JARDINERA
HELADO
PAN INTEGRAL

30 KCal. 668 H.C. 95 Lip. 20 P. 31

ARROZ CON TOMATE
COLITAS DE RAPE AL HORNO SOBRE LECHO DE
PATATA Y CEBOLLA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN